



LUNDI 29 AOUT	MARDI 30 AOUT	MERCREDI 31 AOUT	JEUDI 01 SEPTEMBRE	VENDREDI 02 SEPTEMBRE
<b>VACANCES SCOLAIRES</b>			Taboulé	Saucisson à l'ail
			Crunchy de poulet	Nuggets de poisson
			Pommes noisette	Haricots verts
			Gouda	Babybel
			Tarte aux abricots	Raisins
LUNDI 05 SEPTEMBRE	MARDI 06 SEPTEMBRE	MERCREDI 07 SEPTEMBRE	JEUDI 08 SEPTEMBRE	VENDREDI 09 SEPTEMBRE
Tomates mozzarella	Melon	Tarte à la tomate	Friand au fromage	Salade de riz
Sauté de dinde	Cordon bleu végétal	Œufs à la florentine	Boulettes de bœuf	Quenelles de brochet
Boulgour	Petits pois carottes	Épinards	Coquillettes	Purée de carottes
Petit filou au chocolat	Vache qui rit	Fol Épi	Emmental	Saint-Nectaire
	Éclair à la vanille	Poires	Bananes	Petits suisses aux fruits <b>BIO</b>
LUNDI 12 SEPTEMBRE	MARDI 13 SEPTEMBRE	MERCREDI 14 SEPTEMBRE	JEUDI 15 SEPTEMBRE	VENDREDI 16 SEPTEMBRE
Carottes râpées	Concombres à la crème	Salade de perles	Pizza	Salade de pommes de terre
Bourguignon de bœuf	Pané de blé épinard	Hachis parmentier	Rôti de porc	Pavé de colin au beurre blanc
Blé	Potatoes et légumes poêlés	Salade verte	Rôstis de légumes	Poêlée méridionale
Rondelé noix	Petit Cabray	Mini roitelet	Saint-Paulin	Brie à la coupe
Liégeois	Muffin aux pépites de chocolat	Faisselle	Nectarines	Mousse au chocolat
LUNDI 19 SEPTEMBRE	MARDI 20 SEPTEMBRE	MERCREDI 21 SEPTEMBRE	JEUDI 22 SEPTEMBRE	VENDREDI 23 SEPTEMBRE
Quiche au fromage	Pastèque	Salade de pois chiches	Coleslaw	Salade cœur de blé
Paupiettes de dinde	Lasagnes ricotta épinards	Steak haché	Knacks de volaille	Poisson pané
Carottes Vichy		Pommes de terre sautées	Macaronis	Haricots verts
Mimolette	Moelleux au chocolat et crème anglaise	Tartare ail et fines herbes	Emmental	Brie
Fromage blanc		Pommes rôties et confiture de framboises	Salade de fruits	Crème dessert
LUNDI 26 SEPTEMBRE	MARDI 27 SEPTEMBRE	MERCREDI 28 SEPTEMBRE	JEUDI 29 SEPTEMBRE	VENDREDI 30 SEPTEMBRE
Betteraves	Œufs durs mayonnaise	Cake au thon	Salade de lentilles	Piémontaise
Escalope viennoise	Steak végétarien	Poulet basquaise	Tomates farcies	Paupiettes de poisson
Flan de courgettes	Gnocchis	Ratatouille	Riz pilaf	Poêlée bretonne
Pavé d'affinois	Tomme blanche	Chaussée aux moines	Pomme	Babybel
Raisins	Compote	Prunes		Beignet au chocolat

Les menus peuvent varier suivant l'approvisionnement des denrées

Menu végétarien

Fait maison

Produits locaux

**BIO** Produits biologiques







# INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 38	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
Lundi 19 septembre	Quiche au fromage	X			X	X		X	X						X
	Carottes Vichy	X			X				X						X
	Mimolette														X
	Fromage blanc														X
Mardi 20 septembre	Lasagnes ricotta épinards	X	X	X	X	X		X		X	X				X
	Moelleux au chocolat / Crème anglaise				X										X
Mercredi 21 septembre	Salade de pois chiches									X		X			
Jeudi 22 septembre	Coleslaw				X					X		X			
	Knacks de volaille				X			X	X						X
	Emmental														X
Vendredi 23 septembre	Salade cœur de blé	X			X					X		X			
	Poisson pané	X		X	X	X		X	X						X
	Haricots verts								X						
	Fromage														X
	Crème dessert							X							X



Communauté de Communes  
de la Plaine du Nord Loire

# INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 39	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
<b>Lundi 26 septembre</b>	Betteraves vinaigrette									X		X			
	Escalope à la viennoise	X													
	Flan de courgettes			X										X	
	Pavé d'affinois													X	
<b>Mardi 27 septembre</b>	Œufs durs mayonnaise			X						X		X			
	Steak végétarien	X		X		X	X	X							
	Tomme blanche													X	
	Compote													X	
<b>Mercredi 28 septembre</b>	Chaussée aux moines													X	
<b>Jeudi 29 septembre</b>	Salade de lentilles									X		X		X	
	Riz pilaf	X		X			X		X	X				X	
<b>Vendredi 30 septembre</b>	Piémontaise			X						X					
	Poêlée bretonne								X						
	Babybel													X	
	Beignet au chocolat	X		X			X	X						X	