





































LUNDI 30 SEPTEMBRE	MARDI 01 OCTOBRE	MERCREDI 02 OCTOBRE	JEUDI 03 OCTOBRE	VENDREDI 04 OCTOBRE
Salade de lentilles  	Salade de pâtes au pesto 	Nems au poulet	Crêpe emmental	Carottes râpées  
Filet de merlu au beurre blanc	Cordon bleu végétal	Saucisse au couteau 	Boulettes d'agneau 	Spaghettis à la bolognaise 
Duo de haricots verts 	Épinards à la crème 	Gnocchis 	Blé	
Saint-Paulin <b>BIO</b>	Mimolette	Fin de stock	Tomme blanche	Babybel
Cocktail de fruits au sirop	Mousse au chocolat	Millefeuille	Raisins	Banane
LUNDI 07 OCTOBRE	MARDI 08 OCTOBRE	MERCREDI 09 OCTOBRE	JEUDI 10 OCTOBRE	VENDREDI 11 OCTOBRE
Salade de riz 	Velouté de potiron  	Pâté de foie	Quiche au thon	Betteraves <b>BIO</b> 
Brandade de poisson 	Émincé végétal 	Poulet basquaise 	Sauté de porc 	Émincés de dinde
Salade verte	Boulgour 	Poêlée méridionale	Flageolets  	Pommes noisette
Chèvre à la coupe	Brebicrème	Gouda <b>BIO</b>	Camembert <b>BIO</b>	Cantal
Liégeois	Poire <b>BIO</b>	Salade de fruits	Fromage blanc aux fruits	Choux à la crème
LUNDI 14 OCTOBRE	MARDI 15 OCTOBRE	MERCREDI 16 OCTOBRE	JEUDI 17 OCTOBRE	VENDREDI 18 OCTOBRE
Taboulé 	Concombres à la crème <b>BIO</b>  	Salade Nouvelle Orléans 	Choux emmental 	Œufs durs mayonnaise 
Papillon sauce saumon 	Tortellini ricotta épinards 	Paupiettes de veau 	Crunchy de poulet	Brin de veau emmental
Fin de stock	Vache qui rit <b>BIO</b>	Pommes de terre sautées  	Petits pois carottes 	Pépinettes
Compote	Petit suisse aux fruits	Kiri	Chanteneige <b>BIO</b>	Fin de stock
		Poire au sirop	Éclair	Pomme

Les menus peuvent varier suivant l'approvisionnement des denrées

Menu végétarien

 Fait maison

 Produits locaux

**BIO** Produits biologiques



# INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 40	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
<b>Lundi 30 Septembre</b>	Salade de lentilles									X		X			X
	Filet de merlu au beurre blanc	X			X	X			X						X
	Duo de haricots verts								X						
	Saint-Paulin														X
<b>Mardi 01 Octobre</b>	Salade de pâtes au pesto	X			X			X							X
	Cordon bleu végétal	X			X										X
	Épinards à la crème	X													X
	Mimolette														X
	Mousse au chocolat						X								X
<b>Mercredi 02 Octobre</b>	Nems au poulet	X	X	X	X	X		X	X	X	X				X
	Saucisse au couteau	X			X				X						X
	Gnocchis	X													X
	Fin de stock														X
	Millefeuille	X			X				X						X
<b>Jeudi 03 Octobre</b>	Crêpe emmental	X	X	X	X	X			X	X					X
	Boulettes d'agneau	X					X								
	Blé	X			X			X	X						X
	Tomme blanche														X
<b>Vendredi 04 Octobre</b>	Carottes râpées									X		X			
	Spaghettis à la bolognaise	X													X
	Babybel														X



Communauté de Communes  
de la Plaine du Nord Loiret

# INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 41	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
<b>Lundi 07 Octobre</b>	Salade de riz			X						X				X	
	Brandade de poisson	X	X	X	X	X	X		X					X	
	Salade verte									X		X			
	Chèvre à la coupe													X	
	Liégeois													X	
<b>Mardi 08 Octobre</b>	Velouté de potiron	X		X					X					X	
	Émincé végétal	X		X	X		X							X	
	Boulgour	X		X			X		X					X	
	Brebicrème													X	
<b>Mercredi 09 Octobre</b>	Pâté de foie	X					X			X				X	
	Poulet Basquaise								X					X	
	Poêlée méridionale							X	X	X				X	
	Gouda													X	
<b>Jeudi 10 Octobre</b>	Quiche au thon	X		X	X		X	X	X	X				X	
	Sauté de porc	X		X			X		X	X				X	
	Camembert													X	
	Fromage blanc aux fruits													X	
<b>Vendredi 11 Octobre</b>	Salade de betteraves									X					
	Émincés de dinde	X		X										X	
	Pommes noisette	X		X					X			X		X	
	Cantal													X	
	Choux à la crème	X		X				X						X	



# INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 42	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
<b>Lundi 14 Octobre</b>	Taboulé	X		X					X						X
	Papillon sauce saumon	X			X										X
	Fin de stock														X
<b>Mardi 15 Octobre</b>	Concombres à la crème									X					X
	Tortellini ricotta épinards	X		X											X
	Vache qui rit														X
	Petit suisse aux fruits														X
<b>Mercredi 16 Octobre</b>	Salade Nouvelle Orléans			X				X		X		X			X
	Paupiettes de veau	X		X			X		X						X
	Kiri														X
<b>Jeudi 17 Octobre</b>	Salade de chou emmental									X		X			X
	Crunchy de poulet	X		X			X		X	X					X
	Petits pois carottes								X						X
	Chanteneige														X
	Éclair	X		X			X								X
<b>Vendredi 18 Octobre</b>	Œufs durs mayonnaise			X						X		X			
	Pépinettes	X		X			X								X
	Fin de stock														X